

**ВНИМАНИЕ!**

**1. Однодневные некатегорийные путешествия** выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

**2.** В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

**3.** Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

**4.** Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:00ч. утра.

**5.** ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

**16.06.2018 (Сб) - Жасылькульские озера**

Однодневный поход к озерам, Жасылькульские озера - два озера по маршруту, с верхней точки вид сверху на Кель-Когур, еловые перелески- редкость для южного склона Заилийского Алатао, панорамы Кунгей Алатао Переход через горы Окторкой - виды на Кыргызский, Кунгей и Заилийский Алатао, вид на каньоны Конорчека и красного моста сверху

При хорошей погоде видна часть Иссык-Куля

На спуске золотой рудник

Сулуторские озера - сами озера, вид на пики Кыргызского хребта, прохлада, маршрут легкий, почти без набора высоты, возможно горячие источники на маршруте

**Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

**16.06.2018 (Сб) ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ В ГОРОД АЛМАТЫ (ЗООПАРК И АТРАКЦИОНЫ, МЕДЕО, АКВАПАРК И ШОППИНГ В «АПОРТЕ»)**

Программа тура:

- Сбор и выезд от офиса «Союза» (пересечение улиц Киевской и Турусбекова) в 5.00 утра. Выезд в город Алматы. По дороге пересечение границы «Ак-Жол». Приезд в Алматы в 10.00 утра.

- Посещение самого большого в Центральной Азии зоопарка города Алматы. Информацию о животных в зоопарке можете посмотреть по ссылке <http://almatyzoo.kz/animals> ю Время посещения зоопарка с 10.00 до 12.00.

- Свободное время на обед или прогулки по парку «28 Панфиловцев» с 12.00 до 13.00. На обед можете пойти в ближайšie кафе типа KFC.

- Поездка на высокогорный круглогодичный каток «Медео». Пешая прогулка на «Медео» с 13.00 до 15.30. По желанию можете прокатиться на канатной дороге (это опционально)

- Переезд в торгово-развлекательный центр «Апорт» с 15.30 до 16.30. - Время на шоппинг или посещение самого большого в Центральной Азии круглогодичного аквапарка «Hawaii» в торгово-развлекательном центре «Апорт» с 16.30 до 19.00. Информацию об аквапарке можете посмотреть по ссылке <http://www.hawaii.kz/> В это же время вам нужно спланировать свое время на ужин. В торгово-развлекательном центре имеется множество кафе.

- Обратный выезд в Бишкек в 19.00. Ожидаемое время прибытия в Бишкек в 23.00.

Стоимость: 1550 сом для членов ТУК, 1750 сом с человека не для членов ТУК (в стоимость входит транспорт в обе стороны, гид-сопровождающий, входной билет в зоопарк города Алматы) (в стоимость входит транспорт

в обе стороны, гид-сопровождающий, входной билет в зоопарк города Алматы. В стоимость не входят – проезд на канатной дороге на «Медео» (стоит примерно 4000 тенге / 800 сом в обе стороны), входные билеты в аквапарк (стоят примерно от 500 до 1000 сом с человека в зависимости от количества человек в группе), а так же обед и ужин в г. Алматы

### **16.06.2018 (Сб) ущелье Сокулук (Белагорка)**

Однодневный поход в ущ. Сокулук – поход к **водопаду** – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 7км. Максимальный перепад высоты 250м., место старта 1950м. – место финиша 2000м. **Отъезд 08:00 утра**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. *Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

### **16.06.2018 (Сб) ущелье Ыңырчак**

Однодневный поход в ущелье Ыңырчак в Чон-Кеминском районе, Чуйской области. Начинается поход от Тёшиного языка в Боомском ущелье, закончивается поход на Шабданском мосту в Чон-Кемине.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 14-15км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1350м.; 1-й перевал-1850м.; 2-й перевал-1820м.; место финиша-1400м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. *Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.*

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

### **16.06.2018 (Сб) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.**

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. *Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **17.06.2018 (Вс) ущелье Чолок-Кайынды.**

Однодневный поход в ущелье Чолок-Кайынды в Панфиловском районе Чуйской области.

- Протяженность авто маршрута: 180км., пешего маршрута: 13-14км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1300м – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. *Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и резиновые сланцы для перехода через речку.*

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **17.06.2018 (Вс) ущелье Кок-Мойнок, Туюк-Иссык-Ата.**

Однодневный поход в ущ. Кок-Мойнок в Туюк-Иссык-Атинском ущелье, посещение **водопада**, обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 650м., место старта 1550м. – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. *Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 450сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

### **17.06.2018 (Вс) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)**

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.  
Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **22 – 26.06.2018 (Пт – Вт) оз. Сары-Челек.**

Пятидневный тур в биосферный заповедник Сары-Челек. Два дня на поездку в заповедник и обратно. Три дня поход по заповеднику с посещением пяти основных озер.

**1 день** – Выезд рано утром из Бишкека, обед пикник по дороге, ночевка в селе Кара-Суу.

**2 день** – после завтрака со всеми вещами выход на озеро Кара-Суу (Кара-Камыш). Обед пикник, ночевка на озере Кара-Суу 1802м.

**3 день** – после завтрака переход через перевал Котормо 2446м. в Сары-Челеке. Обед пикник, ночевка на озере Ийри-Коль 1925м.

**4 день** – после завтрака переход через оз.Чойчок-Коль и оз.Кыла-Коль на большое озеро Сары-Челек. Обед пикник, ночевка возле оз. Сары-Челек.

**5 день** – после завтрака переезд в Бишкек.

- протяженность авто маршрута: 1100км, пешего маршрута: 33-35км, максимальный перепад высоты 1350м.

- стоимость транспорта, услуги проводника, въезд в заповедник, оплата за стоянку в Сары-Челеке и организационные (консультации) для группы из 12 человек: 3900 сом/чел (для членов «Союза...» 3700 сом/чел.).

Для иностранных граждан за въезд в биосферный заповедник взимается отдельная плата - 400сом с человека.

- в стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения;

- дополнительная информация: лошадь на прокат 800 сом/день, можно использовать для груза.

В первый день по желанию участников возможна ночевка в гостевом доме, стоимость ночлега +

завтрак 600сом.

### **23-24.2018 (Сб-Вс) озеро Сон-Куль 3016м**

Двухдневная поездка на озеро Сон-Куль, выезд из Бишкека в Субботу, рано утром проезд через водохранилища Орто-Токой, с.Кочкор и перевал Калмак-Ашуу, обед и прогулка на берегу озера. Ночевка в юртах в юрточном городке Баатай-Арал. Воскресение – свободная программа до 14:00 (прогулка на берегу озера, катание на лошадях по желанию или поход в горы). В 14:30 выезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 600км, пешего маршрута: 2-3 км.

- Некатегорийный поход в течении двух дней для людей начального и среднего уровня подготовки.

- Стоимость транспорта и организационных (консультации) затрат для группы из 12 человек: 2300 сом/чел (для членов «Союза...» 1800 сом/чел.).

- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

- *Стоимость ночевки в юртах с завтраком + ужин 900 сом с одного человека. Те, у кого есть снаряжение, могут установить свои палатки у юрточного лагеря и не оплачивать за проживание. В стоимость тура не входят обеды.*

- дополнительная информация: лошадь на прокат в день 800 сомов.

### **23.06.2018 (Сб) Переход ущ.Бурана – ущ.Талды-Булак.**

Однодневный переход из ущ.Талды-Булак в ущ.Бурана через небольшой перевал 2050м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 15-16км. Максимальный перепад высоты 800м., место старта 1250м. – перевал 2050м – место финиша 1270м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

### **23.06.2018 (Сб) ущелье Аламедин.**

Однодневный поход в ущ. Аламедин – поход к водопаду – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

### **24.06.2018 (Вс) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.**

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озера Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **24.06.2018 (Вс) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.**

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок. – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

### **24.06.2018 (Вс) Ак-Туз, Кичи-Кеминская долина.**

Однодневный поход в долину Ак-Туз, поход по реке Кичи-Кемин до перевала Кум-Бель.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м.,

**Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **С 29 Июня по 01 Июля 2018 (Пт-Сб-Вс) озеро Коль-Когур 2465м.**

Трехдневная поездка в Чон-Кеминский природный парк, на озеро Коль-Когур. Три дня поход к озеру и обратно – переезд в Бишкек.

Условия участия:

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – Хорошие горные ботинки, куртка ветровка, солнцезащитные очки, и фонарик (налобный). Снаряжение – палатка, спальный мешок, каремат, рюкзак 65-85л.

- Протяженность авто маршрута: 400км., пешего маршрута: 23-25км. Максимальный перепад высоты 1200м., место старта 1780м – 1я ночевка 2500м – 1й перевал 2800м – 2й перевал – 2800м – 2я ночевка на озере 2470м.

- *Стоимость транспорта, входной билет в природный парк, переправа через реку (за вагонетку) и организационных (консультации) затрат для группы 10-12 человек: 2500 сом/чел (для членов «Союза...» 2200 сом/чел.)*

- *В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжение.*

### **30.06.2018 (Сб) ущелье Сокулук (Белагорка)**

Однодневный поход в ущ. Сокулук – поход к водопаду – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 7км. Максимальный перепад высоты 250м., место старта 1950м. – место финиша 2000м. Отъезд 08:00 утра

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

### **30.06.2018 (Сб) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.**

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озера Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **01.07.2018 (Вс) Переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак (Малиновое)**

Однодневный переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак через безымянный перевал 2400м, посещение Голубиногo водопада. Переезд в Бишкек. Общая протяженность пешего маршрута 15-16км, максимальный перепад высоты 770м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – Хорошие горные ботинки, куртка ветровка, дождевик, солнцезащитные очки, походные палки и рюкзак 25-30л.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

### **01.07.2018 (Вс) ущелье Кегети.**

Однодневный поход в ущелье Кегети, посещение водопада, поход вверх по ущелью до развилки Ат-Джайлоо, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 450м., место старта 1770м. – место финиша 2210м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Возможно присутствие детей в поездке от 10 лет и старше, но только с родителями.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 480 сом/чел. (для членов «Союза...» 340 сом/чел.)

### **01.07.2018 (Вс) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)**

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **С 05 по 08 Июля 2018 (Чт-Вс) Озеро Кель-Суу.**

Четырёхдневная поездка на озеро Кель-Суу, два дня занимает дорога, два дня отдых на озере Кель-Суу.

Озеро Кель-Суу находится на юго - востоке Кыргызстана, расположено на хребте Какшал Тоо недалеко от границы с Китаем, на высоте 3500м. над уровнем моря. Мы предлагаем следующую программу:

**1 день** – выезд рано утром из Бишкека через водохранилище Орто-Токой, с.Кочкор, перевал Долон 3030м. и г.Нарын, ночевка в палатках в районе реки Ак-Сай.

**2-3 день** – Прогулка на озере Кель-Суу.

**4 день** – после завтрака переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 1200км, пешего маршрута: 10-15км максимум.

- Необходимо умение ночевки в палатках и элементарных навыков нахождения в горах.

Стоимость транспорта, пропуск для граждан КР и организационные (консультации) затраты для группы из 6 человек: 8000сом/чел. (для членов «Союза...» 7700сом/чел.)

- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

- Для тех кто, планирует данную поездку, необходимо оформить пограничный пропуск, заранее.

**Наш девиз в походах:**

**«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»**

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,

моб: 0556 10 19 33. E-mail: [trek@elcat.kg](mailto:trek@elcat.kg), [www.tuk.kg](http://www.tuk.kg)