

**ВНИМАНИЕ!**

**1. Однодневные некатегорийные путешествия** выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, разумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

**2.** В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

**3.** Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

**4.** Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:00ч. утра.

**5.** ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

**08–09.09.2018 (Сб-Вс) озеро Сон-Куль 3016м.**

Двухдневная поездка на озеро Сон-Куль, выезд из Бишкека в Субботу, рано утром проезд через водохранилища Орто-Токой, с.Кочкор и перевал Калмак-Ашуу, обед и прогулка на берегу озера. Ночевка в юртах в юрточном городке Баатай-Арал. Воскресение – свободная программа до 14:00 (прогулка на берегу озера, катание на лошадях по желанию или поход в горы). В 14:30 выезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 600км, пешего маршрута: 2-3 км.

- *Некатегорийный поход в течении двух дней для людей начального и среднего уровня подготовки.*

- Стоимость транспорта и организационных (консультации) затрат для группы из 12 человек: 2300 сом/чел (для членов «Союза...» 1800 сом/чел.).

- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

- Стоимость ночевки в юртах с завтраком + ужин 900 сом с одного человека. Те, у кого есть снаряжение, могут установить свои палатки у юрточного лагеря и не оплачивать за проживание. В стоимость тура не входят обеды.

- дополнительная информация: лошадь на прокат в день 800 сомов.

**08.09.2018 (Сб) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)**

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

**08.09.2018 (Сб) переход в ущ.Карагай-Булак.**

Однодневный поход в ущелье Карагай Булак, переход из ущ.Кегети в ущ.Туюк Иссык- Ата через перевал 2540м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 12-13км. Максимальный перепад высоты 1000м., место старта 1550м – перевал 2540м – место финиша 1500м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

### **09.09.2018 (Вс) Каньоны Красного моста (Эоловые замки)**

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Эоловые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход легкой интенсивности, *требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, *куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) солнцезащитный крем и дождевик.*

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

### **09.09.2018 (Вс) Переход ущ.Бурана – ущ.Талды-Булак.**

Однодневный переход из ущ.Талды-Булак в ущ.Бурана через небольшой перевал 2050м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 15-16км. Максимальный перепад высоты 800м., место старта 1250м. – перевал 2050м – место финиша 1270м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и *требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, *куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку и спрей против клещей.*

- Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

### **15.09.2018 (Сб) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.**

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озера Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и *требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, *куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **15.09.2018 (Сб) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)**

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и *требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, *куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.*

- Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **15.09.2018 (Сб) Конный тур**

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

### **16.09.2018 (Вс) Каньоны Кок – Мойнок**

Однодневный поход в каньоны Кок-Мойнок из Боомского ущелья. Осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 310км., пешего маршрута: 4км. Максимальный перепад высоты 100м., место старта 1530м. – место финиша 1630м. **Отъезд 08:00 утра.**

Некатегорийный поход легкой интенсивности. Протяженность пешего маршрута от 10-12 км.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

### **16.09.2018 (Вс) Переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак (Малиновое)**

Однодневный переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак через безымянный перевал 2400м, посещение Голубиногo водопада. Переезд в Бишкек. Общая протяженность пешего маршрута 15-16км, максимальный перепад высоты 770м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – Хорошие горные ботинки, куртка ветровка, дождевик, солнцезащитные очки, походные палки и рюкзак 25-30л.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

## **22.09.2018 (Сб)**

### **1. Хижина «Рацека»**

Однодневный поход на хижину «Рацека», посещение Ак-Сайского ледника, водопад – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 1200м., место старта 2200м. – место финиша 3380м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на хижину.

### **2. ущелье Ала-Арча, Топ-Карагай.**

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча до Топ-Карагая, выезд в 08:00 утра в Альплагерь. Поход в течении 5-6 часов в Топ-Карагай. Возвращение в Бишкек к вечеру.

Общая протяженность пешего маршрута 6км, максимальный перепад высоты 400м.

- Протяженность авто маршрута: 80 км., пешего маршрута: 13 км. Максимальный перепад высоты 400м., место старта 2200м. – место финиша-2600м. Отъезд в 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик - Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

## **22.09.2018 (Сб) ущелье Иссык-Ата.**

Поход по левому берегу реки к подножью горы Батый (4008м). Обед-пикник. Возвращение по левому берегу – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 160км, пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1850м – место финиша 2350м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, перчатки.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

## **23.09.2018 (Вс) Кругосветка Адегене**

Однодневный поход на по ущелью Адегене, приют Северная Звезда, лиственный лес, проход до железного мостика, переход на другой берег, пикник, возвращение к стоянке автобуса по другому берегу – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90 км., пешего маршрута: 6км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1950м. – место финиша 2450м. Есть пара крутых участков по 50м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л, трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

## **23.09.2018 (Вс) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.**

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок,. – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

### **23.09.2018 (Вс) ущелье Аламедин.**

Однодневный поход в ущ. Аламедин – поход к водопаду – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

### **29 – 30.09.2018 (Сб-Вс) Туристический Слет Членов “ТУК”**

Двухдневный туристический «Слёт» для членов Союза, выезд в субботу (29.09.2018) 11:00 в ущелье Коль-Тор, возвращаемся в воскресенье вечером 20:00. Размещение в палатках или в домике.

**Программа:**

**Конкурсы:** 17:00 до 21:00 (29.09.2018)

- конкурс фото/видео (распечатать на А4 формате, максимум 3 фотографии с каждого участника)

- конкурс сценок-миниатюр о туризме «КВН»

- конкурс туристических блюд.

- конкурс туристических песен под гитару у костра.

**Кросс походы:** (30.09.2018)

Сложность **А** - Кросс-поход на вершину «ТУК» 3715м.

Сложность **В** - Кросс-поход на озеро Кель-Тор, включающий элементы соревнования по технике туризма: установка палатки, ориентирование, переправа через реку, завязывание узлов, первая медицинская помощь и т.д.

- 17:00 – 18:00 Подведение итогов слета, награждение участников Слета.

- Участие в данном слете для Членов Союза 350 сом с предъявлением членской карточки, для остальных 550 сом/чел. Союз предоставит газовые баллоны, палатку под кухню «Ангара» а также оплачивает часть транспортных расходов.

**Внимание!** Заявка на участие в Туристическом Слете ТУК принимаются до 27 Сентября до 17:00 (с целью гарантированного обеспечения транспортом).

### **29.09.2018 (Сб) ущелье Кок-Мойнок, Туюк-Иссык-Ата.**

Однодневный поход в ущ. Кок-Мойнок в Туюк-Иссык-Атинском ущелье, посещение водопада, обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 650м., место старта 1550м. – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 470сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **29.09.2018 (Сб) ущ. Ала-Арча, Топ-Карагай.**

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, прямо по ущелью до Топ-Карагая, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

### **30.09.2018 (Вс) ущелье Шамси, Туура-Кайына.**

Однодневный поход в ущелье Шамси в Туура-кайына. Обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 200км., пешего маршрута: 8-9км. Максимальный перепад высоты 250-300м., место старта 1950м – место финиша 2250м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)



**30.09.2018 (Вс) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.**

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок,. – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

**11 – 14 Октября 2018 (Чт-Вс) озера: Саз-Коль, Кара-Суу и Капка-Таш.**

Четырёхдневная поездка на озера: Саз-Коль, оз.Кара-Суу и оз.Капка-Таш в Токтогульском районе, Жалал-Абадской области.

**1 день** – выезд рано утром из Бишкека проезд через пер.Тоо-Ашуу 3125м., Суусамырскую долину, пер.Ала-Бель 3175м. и ущелье Чычкан. Ночевка в палатках в ущелье Ит-Агар рядом с оз. Саз-Коль.

**2 день** – Переезд на озеро Кара-Суу через Токтогульское водохранилище, две ночевки и радиальные выходы на легке.

**3 день** – Поход на озеро Капка-Таш.

**4 день** – после завтрака переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 850км, пешего маршрута: 10-15км.

- Необходимо умение ночевки в палатках и элементарных навыков нахождения в горах.

Стоимость транспорта и организационные (консультации) затраты для группы из 12 человек: 2800сом/чел. (для членов «Союза...» 2400сом/чел.)

- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

***Наш девиз в походах:***

***«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»***

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,

моб: 0556 10 19 33. E-mail: [trek@elcat.kg](mailto:trek@elcat.kg), [www.tuk.kg](http://www.tuk.kg)