

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, разумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья,** и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей.** Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:30ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

16-17.02.2019 (С6-Вс) Поход на оз.Сутту-Булак, Иссык-Куль и купание в термальных источниках.

Двухдневная поездка на северный берег Иссык-Куля. В субботу ранний выезд из Бишкека в село Семеновка, по дороге посещение петроглифов в Чолпон-Ате и панорамный вид на озеро Иссык-Куль. Далее переезд в село Семеновка размещение и перекус. После обеда переезд в село Чон-Орукту, купание в термальных источниках. Бальнеотерапевтическое воздействие при заболеваниях: 1) Нервной системы 2) Печени (холецистит, гастрит) 3) Деятельность кишечника и желудка 4) Поджелудочная железа 5) Кожные заболевания 6) Гинекология 7) Опорно-двигательный аппарат. Не рекомендуется принимать купальные процедуры людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с давлением (низким и высоким).

Воскресение после завтрака переезд в Семеновское ущелье, легкий поход на озеро Сутту-Булак 2 – 2.5 часа. После обеда переезд в Бишкек по дороге по желанию купание в термальных источниках в пансионате и прогулка на пляже.

Стоимость купание в термальных источниках Таш-Суу в с.Чон-Орукту 200 сом на один час.

Стоимость купание в термальных источниках в пансионате 200 сом на один час.

Стоимость транспорта и размещение в гостевом доме и организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 1700 сом/чел (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.)

— В стоимость тура не входят расходы на питание и купание в источниках.

16.02.2019 (Вс) Горнолыжная база «Чункурчак»

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400 сом/чел. (для членов Союза... 360 сом/чел.)

- Стоимость для группы из 12 человек (Sprinter) 450 сом/чел. (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 10:00 до 16:00. Детский 800 сом. Отъезд 08:30 утра.

- Стоимость прокат лыж в день в офисе Союза 500 сом/чел. (для членов Союза... 400сом/чел.)

16.02.2019 (С6) ущелье Иссык-Ата.

Поход в ущелье Иссык-Ата, путь лежит по левому берегу реки до замершего водопада. В конце похода, для желающих есть возможность искупаться в термальных источниках, с собой нужно взять купальные костюмы и 100сом с человека, для оплаты бассейна.

Обед-пикник. Возвращение по левому берегу – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 160км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 400м., место старта 1850м – место финиша 2350м. Отъезд 09:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, перчатки.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

16.02.2019 (С6) Боом капчыгай, ущелье Кокпак-Кыркоо.

Однодневный разведывательный поход в Боомский капчыгай в ущелье Кокпак-Кыркоо, неподалеку от развилки дорог на Кочкор и Балыкчы. Прогулка по дну Иссык-Куля, 30-60 тыс. лет назад это ущелье было

покрыто водами Иссык-Куля, посещение Курганов эпохи Караханидов, находящийся на перевале, поход на гору Сарыташ (2279м) с которого открывается прекрасный вид на Иссык-Куль, Каньоны Кокпак-Кыркоо, Так же мы пройдемся по дну Кыргызского озера, существовавшего 30 млн. лет назад это была своего рода Боомская Аризона. Теперь же это эрозионные-останцы и естественные скульптуры в красноцветных породах.

- Протяженность авто маршрута: 300км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 750м., место старта 1540м. – место финиша 2279м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

17.02.2019 (Сб) Горнолыжная база «Зил»

- Стоимость для группы из 12-14 человек (Sprinter) 360сом (для членов Союза... 280сом/чел)

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400сом (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 09:30 до 15:30, для детей и начинающих на подъемнике «Малыш» - 700 сом за целый день. **20% скидка для членов Союза на подъемник!** Отъезд 08:10 утра.

- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

17.02.2019 (Вс) Каньоны Туюк-Жер,

Однодневный разведывательный поход, прогулка вблизи ущелья Бурана. Прохождение по дну реки Кегеты и траверс по боковому ущелью Туюк-Жер, с возможностью увидеть красивые вертикальные обрывы с большим (1 км) оползнем. По завершению похода, есть возможность посещение башни Бурана.

- Протяженность авто маршрута: 130км., пешего маршрута: 13км., Максимальный перепад высоты: 800м., место старта: 1350м., место финиша: 2173м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

17.02.2019 (Вс) Снежные занятия в ущелье Кум-Бель (выше с.Горная Маевка).

Однодневные снежные занятия в ущелье Кум-Бель в район села Горной Маевки. Вводное занятие по туристической техники передвижения по снежному склону.

Инструктор: Миюсов Александр – участник горно-спортивной группы, прошедший 4-ю категорию сложности похода.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 8км., Максимальный перепад высоты: 300м., место старта: 1600м., место финиша: 1900м. Отъезд 08:30 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

17.02.2019 (Вс) Каньоны Красного моста (Эоловые замки)

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Эоловые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход легкой интенсивности, требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

23.02.2019 (Вс) Горнолыжная база «Зил»

- Стоимость для группы из 12-14 человек (Sprinter) 360сом (для членов Союза... 280сом/чел)

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400сом (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 09:30 до 15:30, для детей и начинающих на подъемнике «Малыш» - 700 сом за целый день. **20% скидка для членов Союза на подъемник!** Отъезд 08:10 утра.

- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

23.02.2019 (Сб) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубиногo водопада высотой 30м *выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов*, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд в 09:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

24.02.2019 (Сб) Горнолыжная база «Чункурчак»

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400 сом/чел. (для членов Союза... 360 сом/чел.)

- Стоимость для группы из 12 человек (Sprinter) 450 сом/чел. (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 10:00 до 16:00. Детский 800 сом. Отъезд 08:30 утра.

- Стоимость прокат лыж в день в офисе Союза 500 сом/чел. (для членов Союза... 400сом/чел.)

24.02.2019 (Вс) ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – *поход к замерзшему водопаду* – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

24.02.2019 (Вс) Переход Татыр – Кашка-Суу.

Однодневный спортивный переход из нижнего села Татыра в ущелье Кашка-Суу.

- Протяженность авто маршрута: 70км., пешего маршрута: 17-18км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1700м. – место финиша 2260м. Отъезд 08:00 утра

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал и на спуске.

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,

моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg