

Календарь походов Союза на Март 2019 года.

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:30ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

08 – 09.03.2019 (Пт-Сб) ГБ «Каракол» и купание в термальных источниках «Таш-Суу» в с.Чон-Орукту.

Выезд в четверг вечером, пятница катание целый день, суббота до 16:00 далее возвращение в Бишкек. По обратной дороге в Бишкек купание в термальных источниках Таш-Суу в с.Чон-Орукту 200сом на человека, один час.

Размещение по 2-3 человека в комнате + завтрак, а также возможность заказать обеды и ужины у хозяев домов по договорной цене. Транспорт включает в себя: Бишкек – Каракол – база 2 дня – Бишкек.

Цены:

- Стоимость размещения за 2 ночи 1600 сом/чел, (для членов Союза... 1400 сом/чел);
- Стоимость подъемника 1200 сом/чел за один день, для детей до 12 лет - 700 сом/чел за один день;
- Стоимость транспорта для группы из 7 человек (Delica) 2400 сом/чел (для членов Союза... 2300 сом/чел);
- Стоимость транспорта для группы из 12 человек (Sprinter) 1900 сом/чел, (для членов Союза...1700 сом/чел);
- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

08.03.2019 (Пт) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубиногo водопада высотой 30м *выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов*, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.).

08.03.2019 (Пт) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

08.03.2019 (Пт) Горнолыжная база «Зил»

- Стоимость для группы из 12-14 человек (Sprinter) 360сом (для членов Союза... 280сом/чел)

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400сом (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 09:30 до 15:30, для детей и начинающих на подъемнике «Малыш» - 700 сом за целый день. **20% скидка для членов Союза на подъемник!** Отъезд 08:10 утра.
- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

09-10.03.2019 (Сб-Вс) Ледовые занятия (Спортивная группа «Барс» при ТУКе)

Двухдневный поход на Ак-Сайский ледник в ущелье Ала-Арча, ледовые занятия на Ак-Сайском леднике, ночевка в хижине Рацека. Вводное открытие занятия по техникам передвижения по ледовому склону.

Условия участия:

-опыт пребывания в условиях высокогорья, отсутствие острых и хронических заболеваний, хорошая физическая подготовка и дисциплинированность.

Необходимое туристическое снаряжение это зимний спальник, каремат, рюкзак, зимние перчатки, гетры, хорошая обувь, три слоя одежды, обед на первый день и чай в термосе, личное альпинистское снаряжение это обвязка, 3 карабина, альпинистские усы, спусковое устройство, кошки для ледолазания и ледовый инструмент(желательно). Стоимость ночевки в Хижине 500сом с человека.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.).

09.03.2019 (Сб) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо

- Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

09.03.2019 (Сб) ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – поход к замерзшему водопаду – пикник, возвращение по другому берегу к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

09.03.2019 (Сб) Горнолыжная база «Зил»

- Стоимость для группы из 12-14 человек (Sprinter) 360сом (для членов Союза... 280сом/чел)

Стоимость транспортных и организационных затрат для группы: из 7 человек (Delica) 400сом (для членов Союза... 350сом/чел)

- Стоимость подъемника - 1200 сом с 09:30 до 15:30, для детей и начинающих на подъемнике «Малыш» - 700 сом за целый день. **20% скидка для членов Союза на подъемник!** Отъезд 08:10 утра.

- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

10.03.2019 (Вс) ущелье Шамси, Туура-Кайына.

Однодневный поход в ущелье Шамси в Туура-кайына. Обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 200км., пешего маршрута: 8-9км. Максимальный перепад высоты 250-300м., место старта 1950м – место финиша 2250м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

10.03.2019 (Вс) Горнолыжная база «Тоо-Ашуу»

Однодневная поездка на горнолыжную базу Тоо-Ашуу.

- Стоимость транспорта для группы из 12-14 человек (Sprinter) 500сом/чел (для членов Союза... 400сом/чел)

- Стоимость подъемника - 800 сом с 09:00 до 17:00, для детей до 12 лет – 600 сом. **Отъезд 06:30 утра.**

- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

16-17.03.2019 (Сб-Вс) Поход на оз.Сутту-Булак, Иссык-Куль и купание в термальных источниках.

Двухдневная поездка на северный берег Иссык-Куля. В субботу ранний выезд из Бишкека в село Семеновка, по дороге посещение петроглифов в Чолпон-Ате и панорамный вид на озеро Иссык-Куль. Далее переезд в село Семеновка размещение и перекус. После обеда переезд в село Чон-Орукту, купание в термальных источниках. Бальнеотерапевтическое воздействие при заболеваниях: 1) Нервной системы 2) Печени (холецистит, гастрит) 3) Деятельность кишечника и желудка 4) Поджелудочная железа 5) Кожные заболевания 6) Гинекология 7) Опорно-двигательный аппарат. Не рекомендуется принимать купальные процедуры людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с давлением (низким и высоким).

Воскресение после завтрака переезд в Семеновское ущелье, легкий поход на озеро Сутту-Булак 2 – 2.5 часа. После обеда переезд в Бишкек по дороге по желанию купание в термальных источниках в пансионате и прогулка на пляже.

Стоимость купание в термальных источниках Таш-Суу в с.Чон-Орукту 200 сом на один час.

Стоимость купание в термальных источниках в пансионате 200 сом на один час.

Стоимость транспорта и размещение в гостевом доме и организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 1700 сом/чел (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.)

— В стоимость тура не входят расходы на питание и купание в источниках.

16.03.2019 (Сб) Каньоны и траверс Кыз-Кия – Суулу-Терека.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Кыз-Кия в каньоны Суулу-Терека, красивая тропа по южному траверсу восточного окончания хребта Окторкой.

- Протяженность авто маршрута: 300км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 535м., место старта 1465м. – высшая точка 2000м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

16.03.2019 (Сб) ущелье Тар-Суу, Чон-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Чон-Кемин, поход по ущелью Тар-Суу.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м.,

Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

16.03.2019 (Сб) Находим первые подснежники в ущ. Кегети

Однодневный поход в ущелье Кегети, посещение замерзшего водопада, поход вверх по ущелью до развилки Ат-Джайлоо, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Традиция похода застать подснежники.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 450м., место старта 1770м. – место финиша 2210м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Возможно присутствие детей в поездке от 10 лет и старше, но только с родителями.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

16.03.2019 (Сб) Горнолыжная база «Тоо-Ашуу»

Однодневная поездка на горнолыжную базу Тоо-Ашуу.

- Стоимость транспорта для группы из 12-14 человек (Sprinter) 500сом/чел (для членов Союза... 400сом/чел)

- Стоимость подъемника - 800 сом с 09:00 до 17:00, для детей до 12 лет – 600 сом. **Отъезд 06:30 утра.**

- Стоимость прокат лыжи в день в офисе Союза 500 сом/чел, (для членов Союза... 400 сом/чел).

17.03.2019 (Вс) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубинового водопада высотой 30м выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки,

бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.).

17.03.2019 (Вс) Каньоны Красного моста (Эоловые замки)

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Эоловые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:30 утра.**

- Некатегорийный поход легкой интенсивности, *требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

17.03.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

22-23-24.03.2019 (Пт-Сб-Вс) Большие каньоны Конорчека.

Трехдневный поход на большие каньоны «Конорчек», две ночевки в палатках. Выезд в пятницу 08:00 утра, воскресенье после обеда возвращение обратно в Бишкек.

Условия участия:

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличия специального снаряжения для походов.

- **Протяженность** авто маршрута- 300км, пешего маршрута- 18-20км. Максимальный перепад высоты- 530м., место старта 2300м. – место ночлега 1770м.

- **Экипировка** – хорошие горные ботинки, если нет можно в кроссовках, резиновые тапки (шлепки), не обтягивающие удобные штаны, куртка ветровка, шапка (теплая), перчатки обычные строительные, солнцезащитные очки, фонарик налобный.

- **Питание** – перед походом будет организовано собрание в офисе, для составления меню на два ужина и два завтрака, которые будем готовить сами, на собрании так же будут собраны деньги на питание примерно 300-400сом с человека. Три обеда, участники должны взять каждый сам.

- Стоимость транспортных и организационных (консультации, гид) затрат для группы 12-14 человек 1700 сом (для членов «Союза...» 1400 сом).

- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

23.03.2019 (Сб) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок, – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

23.03.2019 (Сб) Ашуу-Тор и замершие водопады.

Однодневный поход в ущелье Ашуу-Тор в Сокулукском районе – поход к замершим водопадам – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 400м., место старта 1900м. – место финиша 2300м. Отъезд 08:00 утра

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

24.03.2019 (Вс) ущелье Иссык-Ата.

Поход в ущелье Иссык-Ата, путь лежит по левому берегу реки до замершего водопада. В конце похода, для желающих есть возможность искупаться в термальных источниках, с собой нужно взять купальные костюмы и 100сом с человека, для оплаты бассейна.

Обед-пикник. Возвращение по левому берегу – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 160км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 400м., место старта 1850м – место финиша 2350м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 450сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

24.03.2019 (Bc) ущ. Ала-Арча, Шаркыратма.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча к Ак-Сайскому замерзшему водопаду, на обратном пути поход на холмы Тепше. Пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

30.03.2019 (C6) ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – *поход к замерзшему водопаду* – пикник, возвращение по другому берегу к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

30.03.2019 (C6) ущелье Бирбулак (Малиновое)

Однодневный поход в ущ. Бирбулак, поход вверх по ущелью, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Протяженность пешего маршрута от 10 км., максимальный перепад высоты 250м. отъезд 09:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 270 сом/чел.)

31.03.2019 (Bc) Каньоны Кокпак – Кыркоо. (район Боомское ущелье)

Новое поле красных пород и каньонов на южном склоне Кунгей – Ала-Тоо. Должно быть похоже на Кок-Мойнокские каньоны. Прогулка по дну Иссык-Куля как оно было 200 000 лет назад.

- Протяженность авто маршрута: 130км., пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 430м., место старта 990м. – высшая точка 1420м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

31.03.2019 (Bc) Панорама Адигине.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, панорама Адигине, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.*

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

31.03.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,

моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg