

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:30ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

13.04.2019 (Сб) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо

- Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

13.04.2019 (Сб) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубиногo водопада высотой 30м **выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов**, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

13.04.2019 (Сб) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озера Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

14.04.2019 (Вс) ущелье Ыңырчак

Однодневный поход в ущелье Ыңырчак в Чон-Кеминском районе, Чуйской области. Начинается поход от Тёщиного языка в Боомском ущелье, закончивается поход на Шабданском мосту в Чон-Кемине.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 14-15км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1350м.; 1-й перевал-1850м.; 2-й перевал-1820м.; место финиша-1400м. **Отъезд в 08:00 утра.**
- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.
Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

14.04.2019 (Bc) Панорама Адигине.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, панорама Адигине, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

20-21.04.2019 (C6-Bc) Поход на БАЛ (Большой Ала-Арчинский Ледник) - Спортивный поход

Двухдневный поход на Большой Ала-Арчинский Ледник. Старт от альплагеря и вверх по ущ. Ала-Арча. Ночевка на горнолыжной базе, если не успеем дойти, то на метеостанции. На следующий день небольшая прогулка к леднику и возвращение назад к Альплагерю.

БАЛ — Большой Ала-Арчинский ледник находится в конце ущелья Ала-Арча на теневом склоне Кыргызского хребта. Здесь в прежние времена в окружении нескольких крупных ледников была построена горнолыжная база, в которой круглогодично тренировалась олимпийская сборная страны. От того времени остались постройки — двухэтажный спальный корпус и столовая.

- *Некатегорийный поход выше среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка теплая, термобелье, флисовая куртка, солнцезащитный крем и дождевик.

Снаряжение – Палатка, спальный мешок, каремат, рюкзак 60-85л, трековые палочки,

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 800 сом/чел. (для членов «Союза...» 650 сом/чел.)

20.04.2019 (C6) Хижина «Рацека»

Однодневный поход на хижину «Рацека», посещение Ак-Сайского ледника, водопад – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 1200м., место старта 2200м. – место финиша 3380м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на хижину.

20.04.2019 (C6) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

21.04.2019 (Bc) ущелье Кок-Мойнок, Туюк-Иссык-Ата.

Однодневный поход в ущ. Кок-Мойнок в Туюк-Иссык-Атинском ущелье, посещение водопада, обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 650м., место старта 1550м. – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки,

бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

21.04.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

21.04.2019 (Вс) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

27.04.2019 (Сб) переход в ущ. Карагай-Булак.

Однодневный поход в ущелье Карагай Булак, переход из ущ. Кегети в ущ. Туюк Иссык-Ата через перевал 2540м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 12-13км. Максимальный перепад высоты 1000м., место старта 1550м – перевал 2540м – место финиша 1500м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

27.04.2019 (Сб) ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – поход к замерзшему водопаду – пикник, возвращение по другому берегу к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

27.04.2019 (Сб) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

28.04.2019 (Вс) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок, – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

28.04.2019 (Вс) ущелье Шамси, Туура-Кайына.

Однодневный поход в ущелье Шамси в Туура-кайына. Обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 200км., пешего маршрута: 8-9км. Максимальный перепад высоты 250-300м., место старта 1950м – место финиша 2250м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

28.04.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

30.04 – 01.05.2018 (Вт-Ср) Ежегодная “Альпиниада”

Двухдневная поездка в национальный парк Ала-Арча, восхождение на пик Комсомолец 4204м., одна ночевка в палатках, возвращение в г. Бишкек вечером второго дня.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 15-16км. Максимальный перепад высоты 2000м., место старта 2200м. – место финиша 4204м. **Отъезд 30.04.2018г. в 13:00ч.**

- *Категорийное восхождение “1Б” альпинистический.* Обязательная экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка, дождевик, солнцезащитные очки не пропускающие ультрафиолетовые лучи солнца, головной убор закрывающий уши и лицо от солнца, походные палочки и рюкзак 25-30л.

- Кухонная палатка, газовые горелки, чайники и часть транспорта оплачивает Союз.

Стоимость транспорта для группы из 32 человек: 600сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

Дошедших и отметившихся на вершине по желанию могут получить Удостоверение Альпиниста, а так же значек, стоимость удостоверения и значка составляет 200 сом, оплатить можно будет на месте финиша или по приезду в офисе Союза.

Записаться и оплатить за участие в альпиниаде необходимо до 26 апреля, забронировать снаряжение желательно заранее.

08 – 12.05.2019 (Чт – Пн) оз. Сары-Челек.

Пятидневный тур в биосферный заповедник Сары-Челек. Два дня на поездку в заповедник и обратно. Три дня поход по заповеднику с посещением пяти основных озер.

1 день – Выезд рано утром из Бишкека, обед пикник по дороге, ночевка в селе Кара-Суу.

2 день – после завтрака со всеми вещами выход на озеро Кара-Суу (Кара-Камыш). Обед пикник, ночевка на озере Кара-Суу 1802м.

3 день – после завтрака переход через перевал Котормо 2446м. в Сары-Челеке. Обед пикник, ночевка на озере Ийри-Коль 1925м.

4 день – после завтрака переход через оз.Чойчок-Коль и оз.Кыла-Коль на большое озеро Сары-Челек. Обед пикник, ночевка возле оз. Сары-Челек.

5 день – после завтрака переезд в Бишкек.

- протяженность авто маршрута: 1100км, пешего маршрута: 33-35км, максимальный перепад высоты 1350м.

- стоимость транспорта, услуги проводника, въезд в заповедник, оплата за стоянку в Сары-Челеке и организационные (консультации) для группы из 12 человек: 3900 сом/чел (для членов «Союза...» 3600 сом/чел.).

Для иностранных граждан за въезд в биосферный заповедник взимается отдельная плата - 400сом с человека.

- в стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения;

- дополнительная информация: лошадь на прокат 800 сом/день, можно использовать для груза.

В первый день по желанию участников возможна ночевка в гостевом доме, стоимость ночлега + завтрак 600сом.

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115, моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg

