

Календарь походов Союза Май 2019 года.

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно опасаться укусов клещей. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.** Если все же укус клеща был то обязательно обратитесь к врачу в первые 3 дня после укуса.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:00ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

04.05.2019 (Сб) ущелье Ыңырчак

Однодневный поход в ущелье Ыңырчак в Чон-Кеминском районе, Чуйской области. Начинается поход от Тёшиного языка в Боомском ущелье, закончивается поход на Шабданском мосту в Чон-Кемине.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 14-15км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1350м.; 1-й перевал-1850м.; 2-й перевал-1820м.; место финиша-1400м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

04.05.2019 (Сб) ущелье Сокулук (Белагорка)

Однодневный поход в ущ. Сокулук – поход к водопаду – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 7км. Максимальный перепад высоты 250м., место старта 1950м. – место финиша 2000м. Отъезд 08:00 утра

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

05.05.2019 (Вс) Каньоны Красного моста (Золотые замки)

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Золотые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход легкой интенсивности, требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

05.05.2019 (Вс) Переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак (Малиновое)

Однодневный переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак через безымянный перевал 2400м, посещение Голубинового водопада. Переезд в Бишкек. Общая протяженность пешего маршрута 15-16км, максимальный перепад высоты 770м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – Хорошие горные ботинки, куртка ветровка, дождевик, солнцезащитные очки, походные палки и рюкзак 25-30л.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

08 – 12.05.2019 (Чт – Пн) оз. Сары-Челек.

Пятидневный тур в биосферный заповедник Сары-Челек. Два дня на поездку в заповедник и обратно. Три дня поход по заповеднику с посещением пяти основных озер.

1 день – Выезд рано утром из Бишкека, обед пикник по дороге, ночевка в селе Кара-Суу.

2 день – после завтрака со всеми вещами выход на озеро Кара-Суу (Кара-Камыш). Обед пикник, ночевка на озере Кара-Суу 1802м.

3 день – после завтрака переход через перевал Котормо 2446м. в Сары-Челеке. Обед пикник, ночевка на озере Ийри-Коль 1925м.

4 день – после завтрака переход через оз.Чойчок-Коль и оз.Кыла-Коль на большое озеро Сары-Челек. Обед пикник, ночевка возле оз. Сары-Челек.

5 день – после завтрака переезд в Бишкек.

- протяженность авто маршрута: 1100км, пешего маршрута: 33-35км, максимальный перепад высоты 1350м.

- стоимость транспорта, услуги проводника, въезд в заповедник, оплата за стоянку в Сары-Челеке и организационные (консультации) для группы из 12 человек: 3900 сом/чел (для членов «Союза...» 3600 сом/чел.). Для иностранных граждан за въезд в биосферный заповедник взимается отдельная плата - 400сом с человека.

- в стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения;

- дополнительная информация: лошадь на прокат 800 сом/день, можно использовать для груза.

В первый день по желанию участников возможна ночевка в гостевом доме, стоимость ночлега + завтрак 600сом.

09.05.2019 (Чт) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубиногo водопада высотой 30м *выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов*, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. *Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

09.05.2019 (Чт) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

10.05.2019 (Пт) ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – *поход к замерзшему водопаду* – пикник, возвращение по другому берегу к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. *Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

11.05.2019 (Сб) Переход ущ.Бурана – ущ.Талды-Булак.

Однодневный переход из ущ.Талды-Булак в ущ.Бурана через небольшой перевал 2050м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 15-16км. Максимальный перепад высоты 800м., место старта 1250м. – перевал 2050м – место финиша 1270м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

11.05.2019 (С6) ущ. Ала-Арча, Топ-Карагай.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, прямо по ущелью до Топ-Карагая, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

12.05.2019 (Вс) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

12.05.2019 (Вс) ущелье Ыңырчак

Однодневный поход в ущелье Ыңырчак в Чон-Кеминском районе, Чуйской области. Начинается поход от Тёщиного языка в Боомском ущелье, закончивается поход на Шабданском мосту в Чон-Кемине.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 14-15км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1350м.; 1-й перевал-1850м.; 2-й перевал-1820м.; место финиша-1400м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 380 сом/чел.)

18.05.2019 (С6) Панорама Адигине.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, панорама Адигине, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

18.05.2019 (С6) переход в ущ.Карагай-Булак.

Однодневный поход в ущелье Карагай Булак, переход из ущ.Кегети в ущ.Туюк Иссык- Ата через перевал 2540м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 12-13км. Максимальный перепад высоты 1000м., место старта 1550м – перевал 2540м – место финиша 1500м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

19.05.2019 (Вс) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

19.05.2019 (Вс) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо

- Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

19.05.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

25.05.2019 (Сб) ущелье Кок-Мойнок, Туюк-Иссык-Ата.

Однодневный поход в ущ. Кок-Мойнок в Туюк-Иссык-Атинском ущелье, посещение водопада, обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 650м., место старта 1550м. – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 450сом/чел. (для членов «Союза...» 330 сом/чел.)

25.05.2019 (Сб) Хижина «Рацека»

Однодневный поход на хижину «Рацека», посещение Ак-Сайского ледника, водопад – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 1200м., место старта 2200м. – место финиша 3380м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на хижину.

26.05.2019 (Вс) Ак-Туз, Кичи-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Ак-Туз, поход по реке Кичи-Кемин до перевала Кум-Бель.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м., **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

26.05.2019 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра**

26.05.2019 (Вс) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озера Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,
моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg