

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры частей тела**, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей. Обязательно обратитесь к врачу в первые 3 дня после укуса.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:00ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

12.10.2019 (С6) ущ. Ала-Арча, Топ-Карагай.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, прямо по ущелью до Топ-Карагая, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

12.10.2019 (С6) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

13.10.2019 (Вс) ущелье Шамси, Туура-Кайына.

Однодневный поход в ущелье Шамси в Туура-кайына. Обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 200км., пешего маршрута: 8-9км. Максимальный перепад высоты 250-300м., место старта 1950м – место финиша 2250м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

13.10.2019 (Вс) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубинового водопада высотой 30м **выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов**, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки,

бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.).

13.10.2019 (Bc) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

19.10.2019 (C6) ущелье Тар-Суу, Чон-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Чон-Кемин, поход по ущелью Тар-Суу.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м., **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

19.10.2019 (C6) Ак-Туз, Кичи-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Ак-Туз, поход по реке Кичи-Кемин до перевала Кум-Бель.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м.,

Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

19.10.2019 (C6) переход в ущ. Карагай-Булак.

Однодневный поход в ущелье Карагай Булак, переход из ущ.Кегети в ущ.Туюк Иссык- Ата через перевал 2540м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 12-13км. Максимальный перепад высоты 1000м., место старта 1550м – перевал 2540м – место финиша 1500м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.

Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

19.10.2019 (C6) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

20.10.2019 (Bc) Переход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок.

Однодневный поход из ущелья Кашка-Суу в урочище Бойрок, – пикник, возвращение вниз по урочищу Бойрок к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Условия участия: *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов.*

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- Есть возможность, подняться на подъемнике на турбазу Кашка-Суу, предварительная стоимость подъема - 150 сом/чел.

20.10.2019 (Bc) ущелье Иссык-Ата.

Поход по левому берегу реки к подножью горы Батый (4008м). Обед-пикник. Возвращение по левому берегу – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 160км, пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1850м – место финиша 2350м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличие специального снаряжения для походов. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 470сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

26.10.2019 (С6) ущелье Аламедин, водопад.

Однодневный поход в ущ. Аламедин до водопада – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 400 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

26.10.2019 (С6) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

26.10.2019 (С6) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

27.10.2019 (Вс) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо

- Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.*

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

27.10.2019 (Вс) Панорама 270 градусов – Водопад – Петроглифы.

Однодневный поход в ущелье Чункурчак, посещение Голубинового водопада высотой 30м **выход на хребет на панорамную вершину, обзор панорамы 270 градусов**, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 70км, пешего маршрута: 10км. Максимальный перепад высоты 700м., место старта 1500м – место финиша 2200м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.*

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,
моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg