

Календарь походов Союза Март 2020 года.

ВНИМАНИЕ!

1. Однодневные некатегорийные путешествия выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, разумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.

2. В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев и удаление обнаруженных клещей.

3. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

4. Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:30ч. утра.

5. ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

07.03.2020 (С6) Находим первые подснежники в ущ. Кегети

Однодневный поход в ущелье Кегети, посещение **замерзшего** водопада, поход вверх по ущелью до развилки Ат-Джайлоо, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Традиция похода застать подснежники.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 450м., место старта 1770м. – место финиша 2210м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Возможно присутствие детей в поездке от 10 лет и старше, но только с родителями.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

07.03.2020 (С6) Каньоны Красного моста (Эоловые замки)

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Эоловые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход легкой интенсивности, требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.)

08.03.2020 (Bc) ущ. Ала-Арча, Шаркыратма + хижина Рацека.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча к Ак-Сайскому замерзшему водопаду, на обратном пути поход на холмы Тепше. Также отдельный проводник ведет отдельную группу на хижину Рацека по желанию. Пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00, возвращение в город как вся группа будет в сборе.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

08.03.2020 (Bc) Ашуу-Тор и замершие водопады.

Однодневный поход в ущелье Ашуу-Тор в Сокулукском районе – поход к замершим водопадам – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 400м., место старта 1900м. – место финиша 2300м. **Отъезд 08:00 утра**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном.

- Стоимость транспорта для группы 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 370 сом/чел.)

08.03.2020 (Вс) Конный тур

Однодневный конный тур в предгорьях долина Чон-Кемин, 4.5 – 5 часов катание на лошадях, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

Экипировка – удобная обувь (сапоги или обувь на гладкой подошве), одежду для верховой езды, спортивные брюки, свитер, перчатки, дождевик и головной убор.

- Стоимость транспорта, лошадь с конюхом для группы из 8-10 человек: 1700 сом/чел. (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.) **Отъезд 08:00 утра.**

14.03.2020 (Сб) Находим первые подснежники в ущелье Аламедин.

Однодневный поход в ущ. Аламедин – поход к замершему водопаду – пикник, возвращение по другому берегу к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:30 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 360 сом/чел. (для членов «Союза...» 280 сом/чел.)

14.03.2020 (Сб) ущелье Чолок-Кайынды.

Однодневный поход в ущелье Чолок-Кайынды в Панфиловском районе Чуйской области.

- Протяженность авто маршрута: 180км., пешего маршрута: 13-14км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1300м – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и резиновые сланцы для перехода через речку.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

15.03.2020 (Вс) Переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак (Малиновое)

Однодневный переход из ущ. Чункурчак в ущ. Бирбулак через безымянный перевал 2400м, посещение Голубиногo водопада. Переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 64км., маршрута 15-16км, максимальный перепад высоты 770м. Отъезд 08:00 утра.

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – Хорошие горные ботинки, куртка ветровка, дождевик, солнцезащитные очки, походные палки и рюкзак 25-30л.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

15.03.2020 (Вс) Ак-Туз, Кичи-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Ак-Туз, поход по реке Кичи-Кемин до перевала Кум-Бель.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м., **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

20-21-22.03.2020 (Пт-Сб-Вс) Большие каньоны Конорчека.

Трехдневный поход на большие каньоны «Конорчек», две ночевки в палатках. Выезд в пятницу 08:00 утра, воскресенье после обеда возвращение обратно в Бишкек.

Условия участия:

- Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Не требуют никакого наличия специального снаряжения для походов.
- **Протяженность** авто маршрута- 300км, пешего маршрута- 18-20км. Максимальный перепад высоты- 530м., место старта 2300м. – место ночлега 1770м.
- **Экипировка** – хорошие горные ботинки, если нет можно в кроссовках, резиновые тапки (шлепки), не обтягивающие удобные штаны, куртка ветровка, шапка (теплая), перчатки обычные строительные, солнцезащитные очки, фонарик налобный.
- **Питание** – перед походом будет организовано собрание в офисе, для составления меню на два ужина и два завтрака, которые участники вместе готовят, на собрании так же будут собраны деньги на питание примерно 350-500сом с человека. Три обеда, участники должны взять каждый сам.
- Стоимость транспортных и организационных (консультации, гид) затрат для группы 12-14 человек 1800 сом (для членов «Союза...» 1500 сом).
- В стоимость тура не входят расходы на питание и снаряжения.

21.03.2020 (С6) ущ. Ала-Арча, Топ-Карагай.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, прямо по ущелью до Топ-Карагая, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.
- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

21.03.2020 (С6) озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**
- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, трековые палочки, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.
- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

22.03.2020 (Вс) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо

- Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**
- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.
- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.).

22.03.2020 (Вс) Переход в ущ.Карагай-Булак.

Однодневный поход в ущелье Карагай Булак, переход из ущ.Кегети в ущ.Туюк Иссык- Ата через перевал 2540м.

- Протяженность авто маршрута: 170км., пешего маршрута: 12-13км. Максимальный перепад высоты 1000м., место старта 1550м – перевал 2540м – место финиша 1500м. **Отъезд 08:00 утра.**
- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик и спрей против клещей.
- Стоимость транспорта для группы из 12-15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 360 сом/чел.).
- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на перевал.

28.03.2020 (С6) Панорама Адыгине.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча, панорама Адыгине, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки,

бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., и трековые палочки. Желательно (но не обязательно) иметь солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

28.03.2020 (Сб) ущелье Ыңырчак

Однодневный поход в ущелье Ыңырчак в Чон-Кеминском районе, Чуйской области. Начинается поход от Тёщиного языка в Боомском ущелье, закончивается поход на Шабданском мосту в Чон-Кемине.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 14-15км. Максимальный перепад высоты 500 м., место старта 1350м.; 1-й перевал-1850м.; 2-й перевал-1820м.; место финиша-1400м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, резиновые сланцы для перехода через речку.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 450 сом/чел.)

29.03.2020 (Вс) озеро Борулу (Бөрүлү-Көк-Көл)

Однодневный поход на завальное озеро Борулу в Сокулукском ущелье. Озеро образовано в 1885 г. в результате Беловодского землетрясения.

- Протяженность авто маршрута: 140 км., пешего маршрута: 8-10 км. Максимальный перепад высоты 500м., место старта 1400м. – место финиша-1900м. **Отъезд в 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей и каримат.

Стоимость транспорта для группы из 13-15 человек: 470 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.)

29.03.2020 (Вс) Хижина «Рацека»

Однодневный поход на хижину «Рацека», посещение Ак-Сайского ледника, водопад – пикник, возвращение к стоянке автобуса – проезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 13км. Максимальный перепад высоты 1200м., место старта 2200м. – место финиша 3380м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), шапочка, рюкзак 25-30л., трековые палочки, солнцезащитный крем и дождевик.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

- **ВНИМАНИЕ!** Повышенная трудность при подъеме на хижину.

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115, моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg