

Календарь походов Союза на Ноябрь 2020 года.

ВНИМАНИЕ!

- 1. Однодневные некатегорийные путешествия** выходного дня, рассчитаны на обыкновенных здоровых людей, и не требуют специальной подготовки и снаряжения. Они производятся по безопасным районам и апробированы многократными повторениями в течение многих лет. Для обеспечения безопасного участия в них достаточно общепринятых мер безопасности и обычного сознательного осмотрительного повседневного поведения. Туристы, участвующих в таких путешествиях, должны быть внимательными, осторожными, благоразумными, рассчитывать свои силы и возможности для участия в путешествии. **Туристы сами обеспечивают свою безопасность, сами определяют возможность своего участия в путешествии без вреда для здоровья**, и при ухудшении самочувствия могут в любой момент прервать прохождение маршрута и остановиться на отдых или даже вернуться в автобус.
- 2.** В теплое время года нужно **опасаться укусов клещей**. Туристы должны иметь прививки от энцефалита и быть одетыми в спецодежду. **Не привитые и без спецодежды туристы путешествуют на свой страх и риск. Важными мерами профилактики укусов клещей являются частые внимательные осмотры** частей тела, касающихся травы и веток деревьев, при обнаружении удаление клещей.
- 3. Экипировка** – хорошие горные ботинки, куртка ветровка с капюшоном, солнцезащитные очки, бейсболка (кепка), рюкзак 25-30л. при необходимости иметь гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапка, перчатки. **Желательно иметь трековые палочки, солнцезащитный крем, дождевик, спрей против клещей.**
- 4.** Поездка состоится при любой погоде, но маршрут может быть изменен по решению группы. В день отъезда телефонные переговоры с гидом возможны с 07:30ч. утра.
- 5.** ОО «СПТК» не несет ответственность за оставленные вещи в бусах а также в офисе.

Уважаемые отдыхающие и члены Союза, в связи со сложившейся ситуацией в Мире и тем, что в нашей стране введен обязательный масочно-перчаточный режим с целью профилактики распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), убедительная просьба при себе иметь все средства защиты (маску, перчатки, антисептик). Перед каждым выездом мы будем проверять температуру тела и наличие средств защиты, при повышенной температуре и неимением средств защиты мы вынуждены будем отказать Вам в поездке без возврата оплаты. Надеемся на Ваше понимание!

21-22.11.2020 (Сб-Вс) Поездка на оз. Сутту-Булак, Иссык-Куль и купание в термальных источниках.

Двухдневная поездка на северный берег Иссык-Куля. **В субботу** ранний выезд из Бишкека в село Семеновка, по дороге посещение петроглифов в Чолпон-Ате и панорамный вид на озеро Иссык-Куль. Далее переезд в село Семеновка размещение и перекус. После обеда переезд в село Чон-Орукту, купание в термальных источниках. *(Бальнеотерапевтическое воздействие при заболеваниях: 1) Нервной системы 2) Печени (холецистит, гастрит) 3) Деятельность кишечника и желудка 4) Поджелудочная железа 5) Кожные заболевания 6) Гинекология 7) Опорно-двигательный аппарат. Не рекомендуется принимать купальные процедуры людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с давлением (низким и высоким).)*

Воскресение после завтрака переезд в Семеновское ущелье, легкий поход на озеро Сутту-Булак 2 – 2.5 часа. После обеда переезд в Бишкек по дороге по желанию купание в термальных источниках в пансионате и прогулка на пляже.

Стоимость купание в термальных источниках Таш-Суу в с.Чон-Орукту 200 сом на один час.

Стоимость купание в термальных источниках в пансионате 250 сом на один час.

Стоимость транспорта и размещение в гостевом доме и организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 1800 сом/чел (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.)

— В стоимость тура не входят расходы на питание и купание в источниках.

Отъезд 07:00 утра.

21-22.11.2020 (Сб-Вс) Поездка на Каньоны Красного моста и в долину Чон-Кемин.

Двухдневная поездка с посещением каньонов Красного Моста и катанием на лошадях в долине Чон-Кемин.

1-день: выезд в 09:00 с Бишкека в каньоны Красного Моста, прогулка по каньонам через глиняные скульптуры. Обед. После обеда подъем на панорамную точку, где откроется обширный вид на все скульптуры. После возвращения на стоянку, переезд в долину Чон-Кемин. Размещение в гостевом доме, отдых до ужина.

- Протяженность авто маршрута - 175 км. - Пешего - 12 км. Перепад высоты 600 метров

2-день: завтрак в 08:00, до обеда катание на лошадях по долине через лес с панорамными видами. Обед в гостевом доме. Переезд в Бишкек.

Протяженность авто маршрута 90 км.

- Стоимость транспорта , размещение, питание в гостевом доме, катание на лошадях организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 2900 сом/чел. (для членов «Союза...» 2700 сом/чел).

21.11.2020 (Сб) Краеведческая экскурсия.

Поездка на соляные шахты Чон-Туз и озеро Ара-Коль.

Ранний выезд из Бишкека в соляные шахты Чон-Туз, экскурсия по шахте, посещение озера Ара-Коль и огненной воды.

- Протяженность авто маршрута: 500км. **Отъезд в 07:00 утра.**

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 1100 сом/чел. (для членов «Союза...» 900 сом/чел).

21.11.2020 (Сб) Переход Каньоны Байламтал – Каньоны Кок-Мойнок.

Однодневный разведывательный переход из каньонов Байламтал в каньоны Кок-Мойнок. Виды сверху на Боом, каньоны Байламтала, дальние Каньоны Кокмойнока, новые поля красных пород Западного Кок-Мойнока, древние кошары, перевал с видами на Кыргызский, Кунгей и Терскей Ала-Тоо. - Протяженность авто маршрута: 340км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 550м., место старта 1600м. – высшая точка 2150м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход **среднего уровня подготовки** и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 650сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

21.11.2020 (Сб) Замерзшее озеро Коль-Тор, Кегетинское ущелье.

Однодневный поход в ущ. Коль-Тор, посещение высокогорного озеро Коль-Тор 2733м.

- Протяженность авто маршрута: 170км, пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 900м., место старта 1800м. – место финиша 2733м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 500 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

22.11.2020 (Вс) ущ. Ала-Арча, Шаркыратма.

Однодневный поход в ущелье Ала-Арча к Ак-Сайскому замерзшему водопаду, на обратном пути поход на холмы Тепше. Пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. **Отъезд в 08:00.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

- Стоимость транспорта и оплата за входные билеты в Национальный парк «Ала-Арча» для группы из 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел).

22.11.2020 (Вс) ущелье Бирбулак (Малиновое)

Однодневный поход в ущ.Бирбулак, поход вверх по ущелью, пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек. Протяженность пешего маршрута от 10 км., максимальный перепад высоты 250м. **Отъезд в 09:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 300 сом/чел.)

22.11.2020 (Вс) ущелье Аламедин, водопад.

Однодневный поход в ущ. Аламедин до водопада – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах.* Экипировка – хорошие горные ботинки, гетры для

защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф и перчатки.
Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

28-29.11.2020 (Сб-Вс) Поездка на оз. Сутту-Булак, Иссык-Куль и купание в термальных источниках.

Двухдневная поездка на северный берег Иссык-Куля. **В субботу** ранний выезд из Бишкека в село Семеновка, по дороге посещение петроглифов в Чолпон-Ате и панорамный вид на озеро Иссык-Куль. Далее переезд в село Семеновка размещение и перекус. После обеда переезд в село Чон-Орукту, купание в термальных источниках. (*Бальнеотерапевтическое воздействие при заболеваниях: 1) Нервной системы 2) Печени (холецистит, гастрит) 3) Деятельность кишечника и желудка 4) Поджелудочная железа 5) Кожные заболевания 6) Гинекология 7) Опорно-двигательный аппарат. Не рекомендуется принимать купальные процедуры людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с давлением (низким и высоким).*)

Воскресение после завтрака переезд в Семеновское ущелье, легкий поход на озеро Сутту-Булак 2 – 2.5 часа. После обеда переезд в Бишкек по дороге по желанию купание в термальных источниках в пансионате и прогулка на пляже.

Стоимость купание в термальных источниках Таш-Суу в с.Чон-Орукту 200 сом на один час.

Стоимость купание в термальных источниках в пансионате 250 сом на один час.

Стоимость транспорта и размещение в гостевом доме и организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 1800 сом/чел (для членов «Союза...» 1500 сом/чел.)

— В стоимость тура не входят расходы на питание и купание в источниках.

Отъезд 07:00 утра.

28-29.11.2020 (Сб-Вс) Поездка на Каньоны Красного моста и в долину Чон-Кемин.

Двухдневная поездка с посещением каньонов Красного Моста и катанием на лошадях в долине Чон-Кемин.

1-день: выезд в 09:00 с Бишкека в каньоны Красного Моста, прогулка по каньонам через глиняные скульптуры. Обед. После обеда подъем на панорамную точку, где откроется обширный вид на все скульптуры. После возвращения на стоянку, переезд в долину Чон-Кемин. Размещение в гостевом доме, отдых до ужина.

- Протяженность авто маршрута - 175 км. - Пешего - 12 км. Перепад высоты 600 метров

2-день: завтрак в 08:00, до обеда катание на лошадях по долине через лес с панорамными видами. Обед в гостевом доме. Переезд в Бишкек.

Протяженность авто маршрута 90 км.

- Стоимость транспорта , размещение, питание в гостевом доме, катание на лошадях организационные (консультации, гид) затрат для группы из 12 человек: 2900 сом/чел. (для членов «Союза...» 2700 сом/чел).

28.11.2020 (Сб) Краеведческая экскурсия.

Поездка на соляные шахты Чон-Туз и озеро Ара-Коль.

Ранний выезд из Бишкека в соляные шахты Чон-Туз, экскурсия по шахте, посещение озера Ара-Коль и огненной воды.

- Протяженность авто маршрута: 500км. **Отъезд в 07:00 утра.**

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 1100 сом/чел. (для членов «Союза...» 900 сом/чел).

28.11.2020 (Сб) ущелье Шамси, Туура-Кайына.

Однодневный поход в ущелье Шамси в Туура-кайына. Обед-пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.

- Протяженность авто маршрута: 200км., пешего маршрута: 8-9км. Максимальный перепад высоты 250-300м., место старта 1950м – место финиша 2250м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки и гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф, перчатки.

Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

28.11.2020 (Сб) Каньоны Красного моста (Эоловые замки)

Однодневный поход в каньоны красных песчаников («Эоловые замки») Боомского ущелья, осмотр природных скульптур.

- Протяженность авто маршрута: 270км., пешего маршрута: 9км. Максимальный перепад высоты 330м., место старта 1470м. – место финиша 1800м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход легкой интенсивности, требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф и перчатки.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 550 сом/чел. (для членов «Союза...» 400 сом/чел.)

- Возможно присутствие детей в поездке от 12 лет и старше, строго с родителями.

29.11.2020 (Вс) ущелье Тар-Суу, Чон-Кеминская долина.

Однодневный поход в долину Чон-Кемин, поход по ущелью Тар-Суу.

- Протяженность авто маршрута: 320км., пешего маршрута: 14км. Максимальный перепад высоты 500м. **Отъезд 08:00 утра.**

- Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф и перчатки.

- Стоимость транспорта для группы из 15 человек: 600 сом/чел. (для членов «Союза...» 500 сом/чел.)

29.11.2020 (Вс) ущелье Аламедин, водопад.

Однодневный поход в ущ. Аламедин до водопада – пикник, возвращение к стоянке автобуса – переезд в Бишкек.- Протяженность авто маршрута: 90км., пешего маршрута: 12км. Максимальный перепад высоты 350м., место старта 1780м. – место финиша 2130м. **Отъезд 08:00 утра.**

- *Некатегорийный поход начального и среднего уровня подготовки и требующий элементарных навыков нахождения в горах. Экипировка – хорошие горные ботинки, гетры для защиты ног от влаги и снега, куртка, шапочка, рюкзак 25-30л. Желательно (но не обязательно) иметь трековые палочки, солнцезащитные очки, куртку с капюшоном, шарф и перчатки.*

Стоимость транспорта для группы 15 человек: 450 сом/чел. (для членов «Союза...» 350 сом/чел.).

Наш девиз в походах:

«С собой возьми только фотографии, за собой оставь только следы от ботинок»

ОО «Союз пешеходного туризма Кыргызстана» Наш адрес: ул.Киевская 168, тел: 0312 909 115,
моб: 0556 10 19 33. E-mail: trek@elcat.kg, www.tuk.kg